

## Programme

**8h30-9h10** : Accueil

**9h10 – 9h30** : Présentation de la journée

**9h30 -10h30** : Dr Maya Marza - les désordres d'activation mastocytaire (SAMA), une approche intégrative

**10h30 - 10h45** : Pause-café/thé

**10h45 -11h30** : Lorna Ryan, nutritionniste spécialisée dans le SED et HSD – Nutrition, SED et troubles gastrointestinaux

**11h30 – 12h15** : Bonnie Nasar, nutrition, POTS, et SAMA - Nutrition et SAMA

**12h15 -12h45** : Table ronde sur SAMA et SEDh/HSD

**12h45 – 14h** : *pause repas (inclus dans l'inscription)*

**14h – 14h30** : Assemblée Générale du GERSED

**14h30 -15h30** : Dr Gail Ouellette – Génétique et SED

**15h30 – 15h45** : Pause-café/thé

**15h45 -16h45** : Steeve Morin, posturologue – SEDh, et posturologie

**17h** : Fin des rencontres

## Informations pratiques

*Lieu* : Hôtel Novotel Créteil Le Lac, rue Jean Gabin, RN 186, 94000 CRETEIL, France (GPS: 48.780783, 2.446389) – accessible aux personnes en fauteuil roulant

*Accès* : parking sur place – Métro 8, arrêt Créteil Université, sortie 1 Mail des Mèches puis 20 minutes de marche ou navette organisée à la demande le matin et le soir du 30 novembre – nous contacter à l'avance par mail

*Restauration* du midi incluse dans le prix de l'inscription ainsi que les pauses café du matin et après-midi

*Nous contacter* : [contact@gersed.org](mailto:contact@gersed.org)

*Pour vous inscrire* : <https://gersed.org> ou scannez le QR code (une inscription par personne)

